

Казан шәһәре Совет районның
«230 нче катнаш тордәге балалар
бакчасы» муниципаль автономияле
мәктәпкәчә белем учреждениесе
420075, Халезова ур., 20а
Тел./факс: 234-07-11



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 230
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
420075, ул. Халезова, 20а
Тел./факс: 234-07-11
e-mail: madou230@mail.ru

Принят
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2022г.



Приложение № 10
к Годовому плану работы
МАДОУ «Детский сад № 230»
на 2022-2023 уч.год

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 230»

Е.В. Чичкова

Приказ от 29.08.2022г. № 19

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ МАДОУ «Детский сад № 230»

на 2022-2023 учебный год

Казань 2022г.

Режим дня в первой младшей группе № 2
на 2022 – 2023 уч.год
(на холодный период)

	Пн, Ср	Вт, Чт, Пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	8.05-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка азерләнү, иртэнге аш</i>	8.20-8.50	8.20-8.50
Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом <i>Турыдан – туры белем биру эичэнлеге</i>	8.50-9.00 9.10-9.20 (2 подгр.) 9.30-9.40 (2 подгр.)	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.) 9.30-9.40
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга азерләнү, урамга чыгу, урамнан керү</i>	9.45-11.45	9.45-11.45
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка азерләнү, төшке аш</i>	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндөзгә йокыга азерләнү, көндөзгә йокы</i>	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке аштан соң</i>	15.10-15.30	
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эйчел аш</i>	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, художественная, двигательная деятельность детей <i>Уеннар, эичэнлек</i>	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

Режим дня в первой младшей группе № 2
на 2022 – 2023 уч.год
(на теплый период)

Прием и осмотр детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстакыйль эичэнлек</i>	7.00-8.00 (на свежем воздухе)
Утренняя гимнастика <i>иртэнге гимнастика</i>	8.00-8.05
Чтение художественной литературы	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка азерләнү, иртэнге аш</i>	8.20-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эичэнлек</i>	8.50-9.40
второй завтрак, <i>икенче иртэнге аш</i>	9.40-9.45
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	9.45-11.45
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка азерләнү, төшке аш</i>	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндезге йокыга азерләнү, көндезге йокы</i>	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.10-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эичэнлек</i>	15.50-16.00
Игры, совместная деятельность, вечерняя прогулка, уход домой <i>Уеннар, эичэнлек, Кич белән урамга чыгу</i>	16.00-17.30

**Режим дня во второй младшей группе № 1
на 2022 – 2023 уч.год**

(на холодный период)

	Пн, ср	Вт, чт, пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика <i>иртанге гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак <i>иртанге аш</i>	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.50-9.10	
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	9.10-9.25 9.35-9.50	8.50-9.05 9.15-9.30
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчэнлек</i>		9.30-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртанге аш</i>	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга эзерлену, урамга чыгу, урамнан керу</i>	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Тошке ашка эзерлену, тошке аш</i>	12.00-12.15	12.00-12.15
Дневной сон <i>көндөзгө йокы</i>	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокьдан тору, һава процедуралары</i>	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник <i>тошке аштан соң ашала торган эсиңел аш</i>	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.50-16.30	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

Режим дня во второй младшей группе № 5
на 2022 – 2023 уч.год

(на холодный период)

	Пн, ср	Вт, чт, пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика <i>иртанге гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак <i>иртанге аш</i>	8.20-8.50	8.20-8.50
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	8.50-9.05	8.50-9.05 9.15-9.30
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	9.05-9.35	9.30-9.50
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	9.35-9.50	
Второй завтрак <i>Икенче иртанге аш</i>	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.00-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	12.00-12.15	12.00-12.15
Дневной сон <i>көндөзгө йокы</i>	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эшчэн аш</i>	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.50-16.30	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня во вторых младших группах № 1,5
на 2022 – 2023 уч.год**

(на теплый период)

Прием и осмотр детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.00-8.00 (на свежем воздухе)
Утренняя гимнастика <i>иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.05
Чтение художественной литературы	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашқа әзерләү, иртәнге аш</i>	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке <i>Уеннар, эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләү</i>	8.50-9.50
Второй завтрак <i>икенче иртәнге аш</i>	9.50-10.00
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашқа әзерләү, төшке аш</i>	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндезге йокыга әзерләү, көндезге йокы</i>	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.15-15.30
Полдник <i>уплотненный төшке аштан соң ашала торган эшчән аш</i>	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	15.50-16.00
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.00-17.30

Режим дня в средней группе № 3
на 2022 – 2023 уч.год
(на холодный период)

	Пн, вт, ср, чт, пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.00
Утренняя гимнастика <i>иртэнге гимнастика</i>	8.00-8.08
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.08-8.20
Завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.20-8.50
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	8.50-9.10 9.20-9.40
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	9.40-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга эзерләнү. урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашқа эзерләнү, төшке аш</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндезге йокыга эзерләнү, көндезге йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.00-15.10
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	15.10-15.30
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эшчэн аш</i>	15.30-15.50
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30

Режим дня в средней группе №6
на 2022 – 2023 уч.год

(на холодный период)

	Пн, вт, ср, чт, пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.07
Утренняя гимнастика <i>иртэнге гимнастика</i>	8.07-8.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.15-8.20
Завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.20-8.50
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	8.50-9.10 9.20-9.40
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	9.40-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндезге йокыга эзерләнү, көндезге йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.00-15.10
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	15.10-15.30
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эшчэн аш</i>	15.30-15.50
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30

Режим дня в средних группах № 3, 6
на 2022 – 2023 уч.год
(на теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.00-8.00 (на свежем воздухе)
утренняя гимнастика <i>иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.08
	8.08-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашқа әзерләү, иртәнге аш</i>	8.20-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.50-9.50
Второй завтрак <i>икенче иртәнге аш</i>	9.50-10.00
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашқа әзерләү, төшке аш</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндөзге йокыга әзерләү, көндөзге йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	15.15-15.30
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эшчән аш</i>	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	15.50-16.00
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.00-17.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 4
на 2022 – 2023 уч.год
(на холодный период)**

	Пг	Вг	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренняя прогулка <i>Балаларны кабул иту</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика <i>иртэнге гимнастика</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.50-10.20
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Урамга чыгарга эзерләнү. урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.40-12.05	10.40-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05
Обед <i>төшке аш</i>	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндөзгө йокыга эзерләнү, көндөзгө йокы</i>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору. һава процедуралары</i>	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.05
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге</i>		15.05-15.35	15.05-15.35		15.05-15.35
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.10-15.30			15.10-15.30	
Поддник <i>төшке аштан соң ашала торган эшчэн аш</i>	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчэнлек</i>	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Непосредственно образовательная деятельность <i>Турыдан – туры белем биру эшчэнлеге «Физкультура на воздухе» Саф һавада физкультура (четверг) 10.15-10.45</i>					

**Режим дня в подготовительных к школе группах № 4
на 2022 – 2023 уч.год**

(на теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.00-8.00 (на свежем воздухе)
Утренняя гимнастика <i>иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге аш</i> ка әзерләү, <i>иртәнге аш</i>	8.25-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.50-9.50
Второй завтрак <i>икенче иртәнге аш</i>	9.50-10.00
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке аш</i> ка әзерләү, <i>төшке аш</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндөзге йокыга әзерләү, көндөзге йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	15.15-15.30
Полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эснәл аш</i>	
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	15.30-15.50
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	15.50-16.00
	16.00-17.30